



**Feststellung,
Training und
Erprobung
§ 45 SGB III**

Schlüsselkompetenzen (Teilzeit)

Entdecken, trainieren und erfolgreich einsetzen!

Der eigenen Zukunft eine Chance geben!

Wenn Sie schon längere Zeit arbeitslos sind und eine Antwort auf Enttäuschungen in der Stellensuche und für berufliche Misserfolge suchen, wenn Sie Probleme in Ihren unterschiedlichen Lebensrollen in Familie, Freundeskreis und Arbeit haben und sich daraus Konflikte mit dem beruflichen Wiedereinstieg ergeben, wenn Sie einen Neuanfang suchen und deshalb auch Ihr Auftreten und Ihre Außenwirkung überdenken und verbessern wollen, dann ist dieser Kurs genau richtig.

Im Kurs beschäftigen wir uns mit Ihnen und Ihrem Zugang zum Arbeitsmarkt. Entdecken Sie Interessen und Ziele und bringen Sie auch die persönlichen Hindernisse ans Tageslicht, um einen neuen, erfolgreichen Anlauf für Bewerbung und Berufszielfindung zu unternehmen.

Themenkreise

Was sind meine Schlüsselkompetenzen?

Wie benenne und bewerte ich meine personalen Schlüsselkompetenzen? Welche Erwartungen, neben den berufsfachlichen, werden an mich als Bewerber, als Mitarbeiter gestellt?

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Was wird von mir gefordert? Wie sieht ein gutes Konfliktmanagement aus?

Gesundheit und Wohlbefinden

Gesundheit und Wohlbefinden nach Innen und nach Außen stärken:

- Erkennen des eigenen Kommunikationsstils
- Wie ist mein Stressverhalten bei Konflikt und Anforderung?
- Wie gehe ich mit Niederlagen oder Erfolg um?
- Tipps zur aktiven und positiven Stressbewältigung
- Kommunikations- und Gesprächstechniken

Beschäftigung

- **Bewerbung und Selbstdarstellung**
- **Berufliche Orientierung,**
- **Praktikum**

Lehrgangsdaten

Gesamtdauer	4 Wochen Information und Training, Coaching, Praktika
Unterrichtszeiten	Montag bis Freitag: 8.00 Uhr – 12.15 Uhr Im Praktikum entsprechend den betrieblichen Arbeitszeiten.
Beginntermine	Auf Anfrage
Zertifikat	Trägerzertifikat „Kompetenztraining Schlüsselqualifikationen“

Kostenübernahme

Dieses Angebot ist durch die fachkundige Stelle TÜV Süd Management Service zertifiziert und wird finanziell durch den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein des Jobcenters und der Agentur für Arbeit gefördert. Ausführliche Informationen erhalten Sie bei uns oder von Ihrem/r Integrationsfachberater/in. Lassen Sie Ihre persönlichen Fördervoraussetzungen durch Ihr Jobcenter oder Ihre Agentur für Arbeit prüfen.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei uns.

Die IBBV GmbH ...

- ist ein beruflicher Weiterbildungsträger, der in Bayern und im Saarland berufliche Trainings- und Weiterbildungsprogramme durchführt.
- Seit vielen Jahren sind wir im Auftrag der Agentur für Arbeit und der Jobcenter in der beruflichen Weiterbildungs- und Integrationsarbeit aktiv.
- Wir verfügen über umfangreiche regionale Kontakte zu Betrieben und Arbeitgebern.
- Wir sind Kooperationspartner des geva-instituts.
- Wir sind anerkannter Integrationsträger (BAMF).
- Wir sind lizenziertes telc Sprachprüfungscenter und ein telc Kompetenzzentrum Hochschule.
- Wir sind zertifiziert nach ISO 9001:2015 und AZAV.

Lehrgangsorte

Bayern

Kontakt: Stephan Otto

München: Maistraße 12 · 80337 München
Tel 089 .54 27 23 - 0 · info@ibbv.de

Mühdorf: Mühlenstraße 10 · 84453 Mühdorf
Tel 08631.140 245 · muehdorf@ibbv.de

Traunstein: Stadtplatz 17 · 83278 Traunstein
Tel 0861.16250 · traunstein@ibbv.de

Saarland

Kontakt Saarbrücken, Neunkirchen, Illingen: Dieter Weber

Saarbrücken: St. Johanner Straße 41–43, 66111 Saarbrücken
Tel 0681 . 68 51 501 · info.sb@ibbv.de

Neunkirchen: Lindenallee 14–16, 66538 Neunkirchen
Tel 06821 . 14 02 60 · info.nk@ibbv.de

Illingen: Hauptstraße 38, 66557 Illingen
Tel 06825 . 942 96 22 · info.ill@ibbv.de

Kontakt St. Wendel: Carmen Becker-Neis

St. Wendel: Werschweiler Straße 40, 66606 St. Wendel
Tel 06851 . 83 27 0 · info.wnd@ibbv.de

Geschäftssitz

IBBV GmbH

Geschäftsführung:
Irmgard Seidl, Stephan Otto

Lindwurmstraße 23
80337 München
Tel 089 .54 27 23 - 0
Fax 089 .54 27 23 - 90
info@ibbv.de
www.ibbv.de